

ZWEMMEN IN ONGECONTROLEERD ZWEMWATER

Bij activiteiten in, op of rondom natuurwater gelden specifieke aandachtspunten. Zo kunnen in natuurwater allerlei biologische en chemische stoffen voorkomen die van invloed zijn op de gezondheid van zwemmers en/of recreanten. De meest voorkomende aandoeningen zijn huid- en maagdarmklachten.

OM WIE GAAT HET?

Iedereen die aanwezig is bij een evenement in, op of rondom natuurwater kan last krijgen van gezondheidsklachten.

WAT KUNT U DOEN?

Evenementen waarbij mensen te water gaan kunnen het beste alleen plaatsvinden in de officiële /aangewezen zwemlocaties (voor een overzicht zie [Vind een zwemplek | Zwemwater.nl](#)).

Op die locaties zijn risico's voor gezondheid en veiligheid van zwemmers in kaart gebracht en beheerst. Zwemmen blijft echter te allen tijde op eigen risico (risico's in natuurwateren zijn nooit uit te sluiten omdat de situatie per dag kan verschillen).

Is er toch een evenement in niet aangewezen water, dan adviseren wij de volgende algemene maatregelen/aandachtspunten in acht te nemen:

- Geef bij de beheerder (het waterschap, gemeente) aan dat je een evenement organiseert en vraag hen om advies met betrekking tot waterkwaliteit en veiligheid. Mogelijk kunnen zij het water (extra) bemonsteren.
- Zeker als het evenement in de zomer plaatsvindt kan door warmte de waterkwaliteit snel veranderen! Vraag aan de beheerder van het water waar je als organisator op kunt letten. Ook na heftige regenval kan de waterkwaliteit snel veranderen, onder meer door riool overstort. Vraag ook dit na bij de gemeente of de waterbeheerder.
- Houd rekening met veiligheidsaspecten in en om het water: puin in en om het water, drijfnetten, diepte van het water, koude waterlagen etc. Houd boten weg van de zwemroute. Mocht een deelnemer in problemen komen, kan deze dan makkelijk/ snel het water verlaten (of wordt hij/ zij belemmerd door bijvoorbeeld een steile kant)? En is er voldoende toezicht (badmeesters) om deelnemers in problemen te assisteren/redden?
- Wees bewust dat zelfs als het onderzoek naar de waterkwaliteit in orde is, er ook andere ziekteverwekkers (bijv. cercariën, beter bekend als zwimmersjeuk) in het water kunnen zitten. Deze kunnen niet altijd gemeten worden, maar kunnen wel gezondheidsklachten opleveren.
- Informeer de deelnemers over de mogelijk risico's en geef ze gedragsadviezen:
- Het water betreden is op eigen risico.

- Probeer zo weinig mogelijk water in te slikken.
- Als bezoekers het water kunnen betreden, dan zal een douche/afspoelgelegenheid aanwezig moeten zijn.
- Meld gezondheidsklachten die mogelijk zijn gerelateerd aan het zwemwater (o.a. huid-/jeukklachten, maagdarmproblemen) bij de organisatie.
- Meld ernstige of aanhoudende klachten bij de huisarts.

WAT TE DOEN BIJ KLACHTEN?

Het GGD team GMV kan helpen de gezondheidsklachten te onderzoeken: komen zij daadwerkelijk van het water of zijn er andere redenen voor de klachten (bijv. gezamenlijke barbecue, eikenprocessierups, etc.). Hiervoor moeten wij de mensen die klachten hebben zelf spreken. Ook hier geldt: bij aanhoudende of ernstige klachten altijd naar de huisarts doorverwijzen! Bij gezondheidsklachten die mogelijk door het zwemwater zijn veroorzaakt kan de gemeente en/of de organisatie overwegen het evenement stop te zetten.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht bij: GGD Gezondheid, Milieu en Veiligheid 088 - 368 7800 milieu@ggdgmv.nl