

## **Bijlage 2: Landelijke handelingsperspectieven per type extreem weer**

### **Extreme hitte**

- Blijf binnen en houd de hitte buiten door ramen, zonwering of gordijnen te sluiten.
- Drink voldoende water: 2 liter, verspreid over de dag.
- Span niet te veel in, vooral niet tussen 12.00 en 16.00 uur.

#### Buiten bij extreme hitte

- Mijd dan de zon en draag bedekkende (lichte) kleding, een hoofddeksel en een zonnebril.
- Mijd het strand en ga niet zonnen.

### **Extreme regenval**

- Ga geen ondergelopen straten op, tenzij het noodzakelijk is om iemand te helpen.
- Losliggende putdeksels zijn een gevaar. Houd kinderen binnen.
- Rijd niet met de auto door straten of buurten die zijn getroffen. Dat hindert de hulpdiensten. En door de golfbewegingen die veroorzaakt worden, kan het water de huizen binnenstromen waardoor (extra) schade kan ontstaan.
- Volg verdere instructies van de gemeente en hulpdiensten op.

### **Mist**

- Ga alleen de weg op als het echt nodig is.
- Houd op de weg rekening met de omstandigheden: gebruik de juiste verlichting, matig de snelheid en houd voldoende afstand.
- Luister naar de verkeersinformatie.

### **Onweer**

- Tel het aantal seconden tussen bliksemflits en donder: 1 seconde komt overeen met een afstand van ongeveer 300 meter. Tel je minder dan 10 seconden, dan is het onweer gevaarlijk dichtbij.
- Blijf binnen en sluit ramen vanwege kans op windstoten en slagregens.
- Voorkom schade aan elektrische apparatuur door aansluitingen los te koppelen.
- Neem geen bad of douche.

#### Buiten tijdens onweer

- Zoek als het mogelijk is bescherming in een gebouw.
- Blijf uit de buurt van open water.
- Ben je in een open veld?. Ga op de hurken zitten, maar nooit op de grond liggen.
- Schuil nooit onder een alleenstaande boom, langs een bosrand of bij een metalen afrastering.
- Met meer mensen, verspreid dan.

### **Sneeuw, ijzel of extreme kou**

- Blijf zoveel mogelijk binnen en ga alleen op weg als het echt noodzakelijk is.

Buiten in de sneeuw, ijzel of extreme kou

- Check of en waar de gemeente heeft gestrooid.
- Zorg voor warme kleding en blijf in beweging.
- Luister naar de verkeersinformatie.

### **Storm en windstoten**

- Blijf zoveel mogelijk binnen.
- Zorg dat ramen en deuren dicht zijn, vooral waar de wind op staat. Zet luiken goed vast.
- Haal tuinmeubelen of andere losse objecten naar binnen of zet ze goed vast.
- Zet de auto op een veilige plek: uit de wind en uit de buurt van bomen en schuttingen.

Buiten in de storm

- Schuil niet onder bomen of bij huizen.
- Zoek beschutting in gebouwen en wacht tot de storm gaat liggen.
- Vermijd met de auto zoveel mogelijk dammen en bruggen en luister naar de verkeersinformatie.
- Blijf uit de buurt van open water.
- Voer tijdens de storm geen (nood)reparaties aan het huis uit.